



Hva gjør vi når barna føler seg utrygge?

I FAU arbeider vi aktivt sammen med skolen for at elevene skal ha et trygt og godt skolemiljø. Dette dokumentet er utarbeidet av FAU Buøy Skole i samarbeid med Mobbeombudet i Stavanger, og gir en oversikt over hvordan man som foreldre/foresatte går frem ved mistanke om utrygghet eller uønskede hendelser i forbindelse med skolehverdagen.

Alle elever har rett til å ha et trygt og godt skolemiljø som fremmer helse, trivsel og læring. Dette betyr blant annet at barnet ditt ikke skal bli utsatt for mobbing eller plaging fra andre elever, lærere, eller andre ansatte ved skolen. Hvis barnet ditt ikke har det bra, så har barnet rett på hjelp fra de voksne på skolen.

Det er elevens egen opplevelse av skolemiljøet og trygghet som legges til grunn for skolens plikt til undersøkelse og handling. Oppstår situasjoner med ditt barn involvert, har skolen plikt til å gi beskjed til foreldre til både evt. krenket og krenker, og dette skal automatisk sette i gang aktivitetsplikt og plan fra skolens side.

Alle skoler har handlingsrom til å gi alle et godt skolemiljø. Dette er skoleledelsens ansvar.

Her finner du **Handlingsplanen mot mobbing for Hundvåg bydel**

Hva bør du gjøre om du mistenker at barnet ditt ikke har det bra på skolen?

Forsøk å finne ut hva som er galt

Hvis barnet ditt ikke har det bra på skolen, er det viktig å forsøke å finne ut hva som er problemet. Snakk med barnet ditt og prøv å forstå hva som skjer. Husk at det ikke alltid er lett for barnet å sette ord på hva som er galt, eller kanskje barnet ikke vil snakke om det i det hele tatt.

Her er noen kjennetegn på at noe kanskje er galt:

- Vil ikke gå på skolen
- Er redd for å gå til og fra skolen

- Går omveier til og fra skolen
- Mister eller har ødelagte bøker, leker eller klær
- Unngår venner og andre barn
- Blir fort sint
- Mister selvtillit
- Har mye vondt i magen eller hodet
- Sliter med å sove
- Har sår, skrammer og blåmerker
- Endring i humør
- Endring i atferd

Hvis du mistenker at barnet ditt blir mobbet, er utrygg eller har andre trivselsproblemer på skolen, bør du ta kontakt med skolen så snart som mulig.

Husk at det trenger ikke være mobbing for at barnet ditt skal få hjelp. Det holder at barnet ditt ikke har det bra eller opplever enkelthendelser som påvirker trygheten. Det kan for eksempel være at barnet ditt er ensomt, ikke har venner eller gruer seg til å gå på skolen.

Kontakt skolen

Send inn en mail og/eller en utrygghetsmelding til lærer og/eller rektor. Det er viktig at tilbakemelding til skolen er skriftlig slik at du i etterkant kan dokumentere at dere har bedt om hjelp. Buøy skole har et eget skjema for dette som kan finnes her: Melding om utrygghet på skolen

Be om en samtale med rektor og lærer. Gi informasjon om problemet og spør hva skolen kan gjøre for å hjelpe. Som foresatt kan du be skolen sette inn tiltak hvis du mener at barnet ditt ikke har det bra.

Be skolen skrive et referat fra møtet. Hensikten er å dokumentere møtet og gi en oppsummering av det som ble diskutert og besluttet på møtet. Referater kan være nyttige for å sikre at alle deltakerne i møtet har en felles forståelse av hva som ble sagt og gjort på møtet, og for å gi en oversikt over hvilke beslutninger som ble tatt.

Du har også rett til å be om å få observere i klasserommet til barnet ditt.

Slik skal skolen følge opp varselet

Skolen skal snarest undersøke saken og sørge for at den er best mulig opplyst. Normalt sett skal dette skje innen en uke etter at varselet er mottatt. Du og barnet ditt har rett til å bli hørt.

Når det gjøres tiltak i en sak, skal skolen alltid lage en skriftlig aktivitetsplan. I planen skal det stå:

- hvilket problem som skal løses
- hva skolen har planlagt å gjøre
- når tiltakene skal gjennomføres
- hvem som er ansvarlig for gjennomføringen
- når tiltakene skal evalueres

Skolens plikt til å gjøre noe (aktivitetsplikten) gjelder helt til barnet ditt *opplever* at det er trygt og godt å være på skolen. Det er elevens egen opplevelse som er avgjørende. Planen skal dokumenteres skriftlig, slik at du og barnet ditt får dokumentasjon på hva som skjer i saken. Det er også viktig at skolen evaluerer og følger opp tiltakene. Aktivitetsplanen skal sendes til foreldrene via digipost.

Alle som arbeider på skolen har plikt til å følge med på elevene, gripe inn mot krenkelses og varsle hvis de får mistanke om eller kjennskap til at en elev ikke har et trygt og godt skolemiljø. Skolen har plikt til å undersøke og sette inn egnede tiltak som sørger for at eleven får et trygt og godt skolemiljø. Plikten til å undersøke saken og eventuelt sette inn tiltak hviler på skolen.

Samarbeid med skolen:

Selv om det er skolens ansvar å undersøke saken og komme med forslag til passende tiltak, så kan du og barnet ditt gjerne foreslå ting som dere tror vil hjelpe.

Det kan også være lurt å forsøke å etablere en gjensidig utveksling av informasjon med skolen – gjerne med den/dem som er ansvarlig for gjennomføring av planen. Idéen her er at man kan gi tilbakemeldinger i begge retninger fortløpende. Sørg for at kommunikasjonen er skriftlig, eller at du i det minste oppsummerer din situasjonsforståelse skriftlig og ber skolen bekrefte at dere har samme forståelse. Det er også viktig at en slik løpende tilbakemelding ikke erstatter den formelle evalueringen av tiltakene i planen.

Hva gjør man om skolen ikke følger opp?

Statsforvalteren

Hvis du eller barnet ditt mener at skolen ikke har gjort det de skal, kan du melde saken direkte til Statsforvalteren. Forutsetningene er at:

- du må ha tatt opp saken med rektor på skolen
- det må ha gått minst en uke fra du tok opp saken med skolen
- problemene må foregå på den skolen eleven går på

Du kan melde fra med å bruke dette digitale skjemaet: Melde fra om mobbing eller dårlig skolemiljø. Statsforvalteren kan også være med som støttende part i møter med skolen.

Mobbeombud og Kommunalt Foreldreutvalg

Hvis du opplever at det er vanskelig å ta opp saker med skolen, kan man kontakte KFU (Kommunalt Foreldreutvalg) og mobbeombudet, som gir råd om hva som kan gjøres og kan stille opp som støttende part i møte med skolen. De kan hjelpe med hvilke rettigheter du har og hjelpe deg med å be om tiltak. De kan også være med deg i møtet med skolen.

[Kommunalt foreldreutvalg Stavanger](#)

[Hva kan Mobbeombudet hjelpe med?](#)

Kontakt Mobbeombudet på 51 91 27 62 og mobbeombud@stavanger.kommune.no

FAU - Foreldrenes Arbeidsutvalg

Hver klasse har en representant i FAU. FAU jobber aktivt sammen med skolen for at barna skal ha et trygt skolemiljø, og tar opp saker (ikke enkeltelevsaker) som kommer fra foreldre på skolen. Alle foreldre er også velkomne til å kontakte FAU, enten via e-mail til FAU-leder på faubuoy@gmail.com eller gjennom klassens FAU-representant dersom en ønsker å ta opp spørsmål om som dere lurer på. FAU-representanter har **taushetsplikt**.

Andre nyttige ressurser:

Utdanningsdirektoratet: [Guide til foreldre med barn som ikke har det bra på skolen](#)

Utdanningsdirektoratet: [Mobbing og mistriksel - hva skal skolen gjøre?](#)

Lovdata: [Lov om grunnskolen og den vidaregåande opplæringa \(opplæringslova\)](#)